



阿南市

うみてらすだより Vol.34

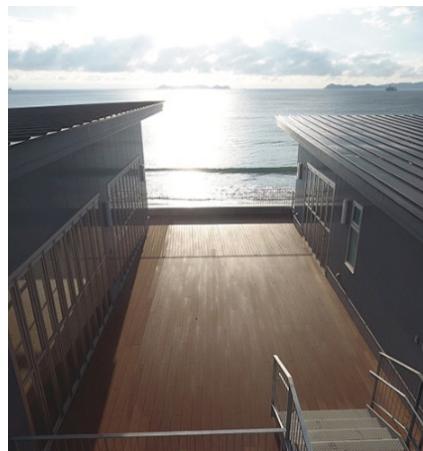
2026年2月号

「うみてらす北の脇」情報

■指定管理者■ (株)linkworks (リンクワークス)



海の見える研修室（机と椅子 40席までセットできます）



研修室の横はうみてらす展望台（屋外 多目的スペース）

海の見える研修室を利用できます！

小さなイベントやライブの開催、ダンスや楽器の練習など、様々な用途で利用できます♪



【日時】

毎週火曜日～日曜日

9:00～17:00

※1時間単位でご利用できます。

【料金】

1時間 500円（税込）

（但し、冷暖房付の場合は
1時間1,000円）

また、市外の方は20%増しになります。

【予約制】

お電話でご予約をお願いします。



イベント情報



参加費無料 場所:うみてらす北の脇

漂着ごみ専用ごみ箱「B&G拾い箱」お披露目式開催！！

阿南市は公益財団法人B&G財団と連携し、漂着ごみ専用ごみ箱「B&G拾い箱」を設置しました。設置を記念して、お披露目式ならびにビーチクリーンイベントを実施します。

2026年2月8日（日）10:00～お披露目式 10:30～ビーチクリーン

ホットドリンク・ぜんざいを無料でご用意しております。
また、海のクラフト体験も無料で実施します。

参加費無料 場所:うみてらす北の脇

ママハグ beautymarché 詳細はママハグInstagramをチェック

海が見える癒しの空間で、美容のプロが集うビューティーマルシェ。施術で癒された後は可愛い雑貨を見たり美味しいものでホッと一息。日頃の疲れを癒しに来てください♪

2026年2月18日（水）10:00～15:00

託児スペースがあるので、ママもゆっくり楽しめます！

【託児要予約】お子様1人につき¥500/約1時間

楽しいイベントも開催予定です！託児予約、施術事前予約はママハグInstagramのDMにて受付中！



★こたえは、うらめんにあるよ！

① クジラの昔の姿はどのような姿だったでしょうか？

- A. 大きな耳があった B. 首が長かった C. 4本の足があった



こたえ



② 次のうち、海にいない魚は、どれでしょうか？

- A. アユ B. ヤマメ C. サケ



こたえ



③ 海に浮いているゴミは主にどこから来ているでしょうか？

- A. 道路に捨てたゴミ B. 海に捨てたゴミ C. 川に捨てたゴミ

こたえ





うみてらす北の脇イベント情報



【うみてらすハワイアンダンス教室♪】

うみてらす北の脇で、汐風を感じながらハワイアンダンスを楽しみませんか。脳内ハワイツアーやを楽しみましょう♪

日時	2月14日(土)・3月7日(土) 午前10:00～11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室 (室内シューズ持参・運動できる服装で集合ください。)
対象	どなたでもご参加できます。
参加費	お一人様 600円(税込)
講師	わけべのりこフラスタジオ講師



【海のクラフト体験】

浜辺で拾った貝殻で、自分オリジナルの作品をつくろう！

日時	2月・3月(月曜休館) 午前9:00～午後5:00 20分程度で製作できます。
場所	うみてらす北の脇
対象	どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	①貝殻のキーホルダー 400円(税込) ②小さな瓶の砂浜 500円(税込) ③海のフォトフレーム 600円(税込)



【PUSHコース(簡易心肺蘇生講習)】

胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAEDを学ぼう！

日時	2月7日(土)・3月8日(日) 午前10:00～11:00 60分程度です。
場所	うみてらす北の脇
対象	定員10名 どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	無料
講師	応急手当指導員、NPO法人徳島PUSHネットワーク会員、救急救命士 國方 識盟



【肩・腰・足スッキリ！リセットストレッチ講座】

ひとりでは続かないストレッチもみんなと一緒に楽しく気持ちよく！
海辺の空間で、ココロもカラダもリセットしませんか？

日時	2月25日(水)・3月25日(水) 午前10:00～11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室 (水分およびヨガマットを持参ください。)
対象	どなたでもご参加ください。定員 10名(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 500円(税込)
講師	Risa



もんだいのせいかいはこちら！ *

① (C)4本の足があった

約5000万年前のクジラは、4本の足があり、陸と海の両方で暮らしていたことが、最近化石からわかったようです。今の姿からは想像できないような姿ですので、気になる方は調べてみてください。

② (B)ヤマメ

アユもサケも川に生息する魚ですが、一生の中で海に出ることがあります。しかし、ヤマメは一生を川で過ごす魚です。川魚でも海で過ごすことがあるのは、意外でとても勉強になりますね。

③ (A)道路に捨てたゴミ

海に浮いているゴミの約8割は、私たちが普段暮らしている陸地で捨てられたゴミが風などで飛ばされ、海まで流れ出していくのです。普段の生活でゴミ箱に捨てるのが面倒臭くて、道路などにポイっと捨ててしまうと、海に流れ海の生き物たちが苦しんでしまうので、ゴミはちゃんとゴミ箱に捨てましょう。



お申し込み・ご予約はこちら



■発行 阿南市 うみてらす北の脇 (B & G 海洋センター複合型施設) ■指定管理者 (株)linkworks

電話: 0884-28-9933 徳島県阿南市中林町原23-1

営業時間: 火曜日～日曜日 9:00～17:00 / 休館日: 毎週月曜日 (月曜祝日の場合は営業し、翌火曜休館)

