



阿南市

# うみてらすだより

Vol.29

2025年9月号



## 「うみてらす北の脇」情報

■指定管理者■ (株)linkworks (リンクワークス)



### 【海のアクティビティ体験】

要予約：電話予約OK!  
(天候により当日中止となる場合があります)

アクティビティ名	人数	所要時間	価格(税込)	年齢
SUP 体験 <small>3名以上の申込みで1名2,500円(90分)で体験いただけます!</small>	1名	90分	3,500円	小学5年生～
BIG SUP 体験	1名	60分	1,000円	小学5年生～
カヤック体験	1名	90分	2,500円	小学5年生～
*2人乗用 カヤック体験	2名	90分	3,500円	小学5年生～
上記から2種類体験できます! Mix 体験	1名	120分	3,500円	小学5年生～

実施時間 午前の部 10:00～ / 午後の部 13:00～

※小学4年生以下のお子様も保護者同伴で参加が可能です。(カヤック2人乗り・BIG SUP)



### 【バーベキューできます♪】

・1グループ(6名まで) 1回 500円(税込)～

\*バーベキューセットレンタルあります(別途レンタル費用が必要です)



New

### 9月から新講座【肩・腰・足スッキリ!リセットストレッチ講座】が始まります!!

ひとりでは続けにくいストレッチもみんなと一緒に楽しく気持ちよく!! \*詳しくは裏面をご覧ください。



### 8月10日(日)「ハートの日全国で PUSH」ということで、第5回うみてらす北の脇 PUSH コースを開催いたしました。

4名(お母さんと子どもたち)の方にご参加いただきました。少人数ということもあって、緊張されていましたが、次第に打ち解けて、積極的に動いていただきました。子どもたちには、自分にもできること、役割を理解していただけたようです。学んだことを自由研究の題材にするそうです😊ご参加、ありがとうございました!!



### 【海のもんだい】

① 海の水がしょっぱい理由は何でしょうか?

1. 雨に塩が含まれているから
2. 岩から塩が溶け出ているから
3. 誰かが海に塩をまいているから

② 波が発生する原因は何でしょうか?

1. 風
2. 魚の泳ぐ力
3. 海底の振動

③ 海に潮が引いたり満ちたりします。これはなぜ起こるのでしょうか?

1. 地球の自転
2. 月の引力
3. 大陸の移動

【こたえは、うらめんにあるよ!】



お申し込み・ご予約はこちら



■発行 阿南市 うみてらす北の脇 (B & G 海洋センター複合型施設) ■指定管理者 (株)linkworks

電話: 0884-28-9933 徳島県阿南市中林町原23-1

アクセス: 見能林駅から2.3km 駐車場あり(北の脇海水浴場第1駐車場をご利用ください)

営業時間: 火曜日～日曜日 9:00～17:00 / 休館日: 毎週月曜日(月曜祝日の場合は営業し、翌火曜休館)



# うみてらす北の脇イベント情報



【うみてらすハワイアンダンス教室♪】 うみてらす北の脇で、汐風を感じながらハワイアンダンスを楽しみませんか。脳内ハワイツアーを楽しみましょう♪

日時	9月6日(土)・10月4日(土) 午前10:00～11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室 (室内シューズ持参・運動できる服装で集合ください。)
対象	どなたでもご参加できます。
参加費	お一人様 600円(税込)
講師	わけべのりこフラスタジオ講師



## 【おとな英会話教室】

日時	9月13日(土)・9月27日(土)・10月11日(土)・10月25日(土) 午後2:00～3:00
場所	うみてらす北の脇 2階海に見える研修室
対象	どなたでもご参加できます。(筆記用具をお持ちください。)
参加費	お一人様 500円(税込) 予約制:お電話にてご予約お願いします。
講師	MexEnglish 英会話講師 Natsumi



【海と風を感じるリラックソガ】 海気浴を行いながらゆっくりした動きで、リラックスしましょう。

日時	9月27日(土)・10月25日(土) 午前10:00～11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(ヨガマットを持参ください。バスタオルでもOKです。)
対象	どなたでもご参加できます。定員10名(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 1,000円(税込)
講師	ホリスティックラボ Mariastell ヨーガ療法教師 澤野まり



【海のクラフト体験】 浜辺で拾った貝殻で、自分オリジナルの作品をつくろう!

日時	9月・10月(火曜日～日曜日) 午前9:00～17:00 20分程度で製作できます。
場所	うみてらす北の脇
対象	どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	①貝殻のキーホルダー 400円(税込) ②小さな瓶の砂浜 500円(税込) ③海のフォトフレーム 600円(税込)



【PUSHコース(簡易心肺蘇生講習)】 胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAEDを学ぼう!

日時	9月14日(日)・10月12日(日) 午前10:00～11:00 60分程度です。
場所	うみてらす北の脇
対象	定員10名 どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	無料
講師	応急手当指導員、NPO法人徳島PUSHネットワーク会員、救急救命士 國方 識盟



【肩・腰・足スッキリ!リセットストレッチ講座】 ひとりでは続かないストレッチもみんなと一緒に楽しく気持ちよく!海辺の空間で、ココロもカラダもリセットしませんか?

New

日時	9月24日(水)・10月22日(水) 午前10:00～11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室 (水分およびヨガマットを持参ください。)
対象	どなたでもご参加ください。定員10名(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 500円(税込)
講師	Mon&Bボディリセット Risa

