



阿南市

うみてらすだより

Vol.27

2025年7月号



「うみてらす北の脇」情報

■指定管理者■ (株)linkworks (リンクワークス)



7月25日は世界溺水防止デーです。

7/21 うみてらすフェスタおよび 7/25 はライフジャケット無料貸出します。



【海のアクティビティ体験】

要予約：電話予約OK！
(天候により当日中止となる場合があります)

アクティビティ名	人数	所要時間	価格(税込)	年齢
SUP 体験 3名以上の申込みで1名2,200円(90分)でご体験いただけます！	1名	90分	3,500円	小学5年生～
BIG SUP 体験	1名	60分	1,000円	小学5年生～
カヤック体験	1名	90分	2,200円	小学5年生～
*2人乗用 カヤック体験	2名	90分	3,500円	小学5年生～
上記から2種類体験できます！ Mix 体験	1名	120分	3,500円	小学5年生～

実施時間 午前の部 10:00～ / 午後の部 13:00～

※小学4年生以下のお子様も保護者同伴で参加が可能です。(カヤック2人乗り・BIG SUP)

【バーベキューできます♪】

・1グループ(6名まで) 1回 500円(税込)～

*バーベキューセットレンタルあります(別途レンタル費用が必要です)



海の日 特別企画！ うみてらすフェスタ！

開催日 7月21日(月・祝日) 10:00～16:00 ライフジャケット無料貸出

時間 10:00～15:00 ビーチクリーン(海岸の清掃)

11:00～15:00 海洋スポーツ体験特別価格

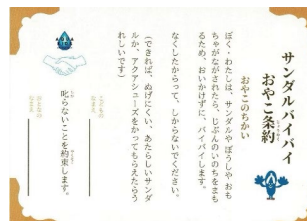
SUP・カヤック体験 1名(45分) 1,000円

BIG SUP体験 1名(30分) 600円

(3名以上申込可)

※浜辺のゴミ拾いは参加費無料(参加賞あり)です。用具とゴミ袋はうみてらすでご用意します。
※海洋スポーツ体験は全て税込価格になります。※悪天候により、当日中止となる場合があります。

サンダルバイバイを知っていますか？

NPO法人AQUAkidsafetyprojectが発信する「#サンダルバイバイ」とは水辺でサンダルやおもちゃが流されてしまっても、追いかけてバイバイすることをこどもも、大人も約束する取り組みです。
サンダルは買えますが、命は買えません。

☆7月号・8月号はもんだいをお休みします。



お申し込み・ご予約はこちら



■発行 阿南市 うみてらす北の脇 (B & G 海洋センター複合型施設) ■指定管理者 (株)linkworks

電話: 0884-28-9933 徳島県阿南市中林町原23-1

営業時間: 火曜日～日曜日 9:00～17:00 / 休館日: 毎週月曜日(月曜祝日の場合は営業し、翌火曜休館)

令和7年7月

うみてらす北の脇イベント情報



【うみてらすハワイアンダンス教室♪】

うみてらす北の脇で、汐風を感じながらハワイアンダンスを楽しみませんか。脳内ハワイツアーを楽しみましょう♪

日時	7月5日(土)・8月2日(土) 午前10:00～11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室 (室内シューズ持参・運動できる服装で集合ください。)
対象	どなたでもご参加できます。
参加費	お一人様 600円(税込)
講師	わけべのりこフラスタジオ講師



【おとな英会話教室】

日時	7月12日(土)・7月26日(土)・8月9日(土)・8月23日(土) 午後 14:00～15:00
場所	うみてらす北の脇 2階海見える研修室
対象	どなたでもご参加できます。(筆記用具をお持ちください。)
参加費	お一人様 500円(税込) 予約制:お電話にてご予約お願いします。
講師	MexEnglish 英会話講師 Natsumi



【海と風を感じるリラックスヨガ】

海氣浴を行いながらゆっくりした動きで、リラックスしましょう。

日時	7月26日(土)・8月23日(土) 午前10:00～11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(ヨガマットを持参ください。バスタオルでもOKです。)
対象	どなたでもご参加できます。定員10名 (お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 1,000円(税込)
講師	ホリスティックラボ Mariastell ヨーガ療法教師 澤野まり



【海のクラフト体験】

浜辺で拾った貝殻で、自分オリジナルの作品をつくろう!

日時	7月・8月は休まず営業 午前9:00～17:00 20分程度で製作できます。
場所	うみてらす北の脇
対象	どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	①貝殻のキーホルダー 400円(税込) ②小さな瓶の砂浜 500円(税込) ③海のフォトフレーム 600円(税込)



【PUSHコース(簡易心肺蘇生講習)】

胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAEDを学ぼう!

日時	7月(火曜日～日曜日)・8月10日(日) (ハートの日全国でPUSH) 午前9:00～17:00 60分程度です。
場所	うみてらす北の脇
対象	定員10名 どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	無料
講師	応急手当指導員、NPO法人徳島PUSHネットワーク会員、救急救命士 國方 識盟



☆7月号・8月号はもんだいをお休みします。

阿南市 うみてらす北の脇 (B & G 海洋センター複合型施設)

電話:0884-28-9933

〒774-0016 徳島県阿南市中林町原23-1

アクセス:見能林駅から2.3km 駐車場あり(北の脇海水浴場第1駐車場をご利用ください)

