



阿南市

うみてらすだより

Vol.26

2025年6月号

「うみてらす北の脇」情報

■指定管理者■ (株)linkworks (リンクワークス)



徳島県最大のビーチ 日本の渚百選

阿南市 北の脇海水浴場！

北の脇海水浴場は日本の渚百選、また、とくしま88景に認定されているとーっても景色の良いところです。うみてらすは、北の脇海水浴場にあります。ぜひとも、あそびに来てくださいね。



【海のアクティビティ体験】5月より開始！

アクティビティ名	人数	所要時間	価格(税込)	年齢
SUP 体験	1名	90分	3,500円	小学5年生～
カヤック体験	1名	90分	2,200円	小学5年生～
カヤック体験 *2人乗用	2名	90分	3,500円	小学5年生～

実施時間 午前の部 10:00～ / 午後の部 13:00～
要予約:電話予約OK! (天候により当日中止となる場合があります)

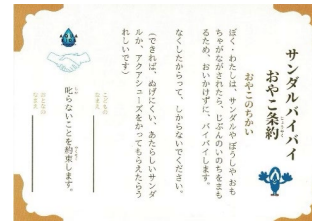
【バーベキューできます♪】

・1グループ(6名まで) 1回 500円(税込)～
*バーベキューセットレンタルあります(別途レンタル費用が必要です)



サンダルバイバイを知っていますか？

NPO法人AQUAkidssafteyprojectが発信する「#サンダルバイバイ」とは水辺で、サンダルやおもちゃが流されてしまっても、追いかけてバイバイすることを、こどもも、大人も約束する取り組みです。サンダルは買えますが、命は買えません。



SUP ってなに？

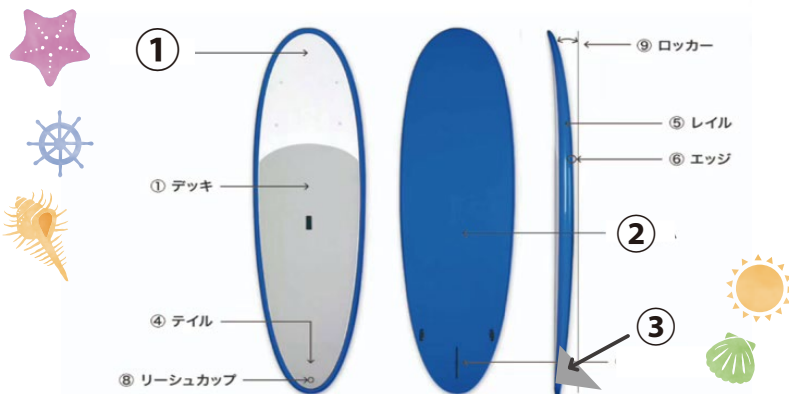
SUP(エスユービー、サップ)とはStand Up Paddle(スタンドアップパドル)の略称で、その言葉の通り、サーフボードの上に立って、パドルを使って海や川をすいすいと漕ぎながら進むアクティビティです。1960年代のハワイで始まったと言われています。うみてらす北の脇でもできます。ぜひ、1度チャレンジしてみてください！



Q. 左のイラストの①②③の部分の名前は何でしょう？下の答えの中から選んでみてね！

■パドル ■フィン ■ノーズ ■ボトム ■パウアイ

- ①
こたえ ▶ ヒント: ボードの先端。ボードの後端は、テイルです。
- ②
こたえ ▶ ヒント: ボードの裏側。水に接する部分。表側はデッキです。
- ③
こたえ ▶ ヒント: 真っすぐ進むように方向を安定させるとも大切なパーツです。



もんだいのせいかいはうらめんをみてね！



お申し込み・ご予約はこちら



■発行 阿南市 うみてらす北の脇 (B & G 海洋センター複合型施設) ■指定管理者 (株)linkworks

電話: 0884-28-9933 徳島県阿南市中林町原23-1

営業時間: 火曜日～日曜日 9:00～17:00 / 休館日: 毎週月曜日 (月曜祝日の場合は営業し、翌火曜休館)

令和7年6月

うみてらす北の脇イベント情報



【おとな英会話教室】

日時	6月14日(土)・6月28日(土)・7月12日(土)・7月26日(土) 午後2:00～3:00
場所	うみてらす北の脇 2階海見える研修室
対象	どなたでもご参加できます。(筆記用具をお持ちください。)
参加費	お一人様 500円(税込) 予約制:お電話にてご予約お願いします。
講師	MexEnglish 英会話講師 Natsumi



【うみてらすハワイアンダンス教室♪】

うみてらす北の脇で、汐風を感じながらハワイアンダンスを楽しみませんか。脳内ハワイツアーを楽しみましょう♪

日時	6月7日(土)・7月5日(土) 午前10:00～11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(室内シューズ持参・運動できる服装で集合ください。)
対象	どなたでもご参加できます。
参加費	お一人様 600円(税込)
講師	わけべのりこフラスタジオ講師



【海と風を感じるリラックスヨガ】

海氣浴を行いながらゆっくりした動きで、リラックスしましょう。

日時	6月28日(土)・7月26日(土) 午前10:00～11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(ヨガマットを持参ください。バスタオルでもOKです。)
対象	どなたでもご参加できます。定員10名(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 1,000円(税込)
講師	ホリスティックラボ Mariastell ヨーガ療法教師 澤野まり



【海のクラフト体験】

浜辺で拾った貝殻で、自分オリジナルの作品をつくろう!

日時	56月(火曜日～日曜日)・7月は休まず営業 午前9:00～17:00 20分程度で製作できます。
場所	うみてらす北の脇
対象	どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約をお願いします。)
参加費	①貝殻のキーホルダー 400円(税込) ②小さな瓶の砂浜 500円(税込) ③海のフォトフレーム 600円(税込)



【PUSHコース(簡易心肺蘇生講習)】

胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAEDを学ぼう!

日時	6月(火曜日～日曜日)・7月は休まず営業 午前9:00～17:00 60分程度です。
場所	うみてらす北の脇
対象	定員10名 どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約をお願いします。)
参加費	無料
講師	応急手当指導員、NPO法人徳島PUSHネットワーク会員、救急救命士 國方 識盟



【もんだいのせいかいはこちら!】

①ノーズ ②ボトム ③フィン

【解説】

●ノーズ:日本語で鼻、ボードの先端のこと。 ●テイル:日本語でしっぽ、ボードの後端のこと。 ●デッキ:ボードの表側、甲板。 ●ボトム:ボードの裏側。水に接する部分。
●レール:ボードの横の部分。 ●エッジ:ボトムとレールの境目。 ●ロッカー:ボードの反りのこと。ターンに必要不可欠。 ※これらに形状や大きさによって、浮力・バランス・直進性・ターンの性能に影響があります。 ●フィン:ボードの底にあるひれのこと。真っすぐ進むように方向を安定させるとても大切なパーツです。
●リーシュアップ:人とボードをつなぐリーシュコードを取り付けるところ。一般的に足首とボードをリーシュコードでつなぎます。



阿南市 うみてらす北の脇 (B & G 海洋センター複合型施設)

電話:0884-28-9933

〒774-0016 徳島県阿南市中林町原23-1

アクセス:見能林駅から2.3km 駐車場あり(北の脇海水浴場第1駐車場をご利用ください)

