



阿南市

うみてらすだより

Vol.25

2025年5月号



「うみてらす北の脇」情報

■指定管理者■ (株)linkworks (リンクワークス)

徳島県最大のビーチ 日本の渚百選 阿南市 北の脇海水浴場!

北の脇海水浴場は日本の渚百選、また、とくしま88景に認定されていると一っても景色の良いところです。うみてらすは、北の脇海水浴場にあり、ぜひとも、あそびに来てくださいね。



【海のアクティビティ体験】5月より開始!

| アクティビティ名 | 人数 | 所要時間 | 価格(税込) | 年齢 |
|-----------------|----|------|--------|--------|
| SUP 体験 | 1名 | 90分 | 3,500円 | 小学5年生～ |
| カヤック体験 | 1名 | 90分 | 2,200円 | 小学5年生～ |
| カヤック体験 *2人乗用 | 2名 | 90分 | 3,500円 | 小学5年生～ |

実施時間 午前の部 10:00～ / 午後の部 13:00～
要予約:電話予約OK! (天候により当日中止となる場合があります)

【バーベキューできます♪】

・1グループ(6名まで) 1回 500円(税込)～

*バーベキューセットレンタルあります(別途レンタル費用が必要です)



雲と天気の変化を知ろう!

①～④の説明にあった雲を下のA-Dからえらんでね!

★こたえは、うらめんにあるよ!

① 巨大な山や塔のように垂直方向に発達した濃密な雲。この雲の下は大変暗く、雲の底の形は乱れており、この雲が近づくと雷雨になることが多い。

こたえ

② 対流圏の上空に現れる氷の結晶でできている雲。繊細な繊維状の雲。気温が約摂氏マイナス20度以下のところに現れる。

こたえ

③ 晴れた日によく見られる。上部はモコモコしていて形がよく変わるが、下部は平たい。上に向かって成長し、下や横にはほとんど成長しない。

こたえ

④ この雲がすぐにきえると晴れることが多いが、空いちめに広がると天気がへんかすることがある。

こたえ



A. 積雲 (わた雲)



B. 巻雲 (すじ雲)



C. 高積雲 (ひつじ雲)



D. 積乱雲 (入道雲)

お申し込み・ご予約はこちら

■発行 阿南市 うみてらす北の脇 (B & G 海洋センター複合型施設) ■指定管理者 (株)linkworks

電話: 0884-28-9933 徳島県阿南市中林町原23-1

営業時間: 火曜日～日曜日 9:00～17:00 / 休館日: 毎週月曜日 (月曜祝日の場合は営業し、翌火曜休館)

令和7年5月

うみてらす北の脇イベント情報



【おとな英会話教室】

| | |
|-----|---|
| 日時 | 5月10日(土)・5月24日(土)・6月14日(土)・6月28日(土) 午後2:00~3:00 |
| 場所 | うみてらす北の脇 2階海の見える研修室 |
| 対象 | どなたでもご参加できます。(筆記用具をお持ちください。) |
| 参加費 | お一人様 500円(税込) 予約制:お電話にてご予約お願いします。 |
| 講師 | MexEnglish 英会話講師 Natsumi |



【うみてらすハワイアンダンス教室♪】

うみてらす北の脇で、汐風を感じながらハワイアンダンスを楽しみませんか。脳内ハワイツアーを楽しみましょう♪

| | |
|-----|--|
| 日時 | 5月3日(土)・6月7日(土) 午前10:00~11:00 |
| 場所 | うみてらす北の脇 2階研修室(室内シューズ持参・運動できる服装で集合ください。) |
| 対象 | どなたでもご参加できます。 |
| 参加費 | お一人様 600円(税込) |
| 講師 | わけべのりこフラスタジオ講師 |



【海と風を感じるリラックスヨガ】

海気浴を行いながらゆっくりとした動きで、リラックスしましょう。

| | |
|-----|---|
| 日時 | 5月24日(土)・6月28日(土) 午前10:00~11:00 |
| 場所 | うみてらす北の脇 2階研修室(ヨガマットを持参ください。バスタオルでもOKです。) |
| 対象 | どなたでもご参加できます。定員10名(お電話にてご予約お願いします。) |
| 参加費 | お一人様 1,000円(税込) |
| 講師 | ホリスティックラボ Mariastell ヨーガ療法教師 澤野まり |



【海のクラフト体験】

浜辺で拾った貝殻で、自分オリジナルの作品をつくろう!

| | |
|-----|---|
| 日時 | 5月・6月(火曜日~日曜日) 午前9:00~17:00 20分程度で製作できます。 |
| 場所 | うみてらす北の脇 |
| 対象 | どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。) |
| 参加費 | ①貝殻のキーホルダー 400円(税込) ②小さな瓶の砂浜 500円(税込) ③海のフォトフレーム 600円(税込) |



【PUSH コース (簡易心肺蘇生講習)】 胸骨圧迫 (心臓マッサージ) と AED を学ぼう!】

| | |
|-----|---|
| 日時 | 5月・6月(火曜日~日曜日) 午前9:00~17:00 60分程度です。 |
| 場所 | うみてらす北の脇 |
| 対象 | 定員10名 どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。) |
| 参加費 | 無料 |
| 講師 | 応急手当指導員、NPO法人徳島PUSHネットワーク会員、救急救命士 國方 識盟 |



もんだい 雲を見て天気を予測してみよう!

【こたえ】 ① D.積乱雲(にゅうどうぐも) ② B.巻雲(すじぐも) ③ A.積雲(わたぐも) ④ C.高積雲(ひつじぐも)



阿南市 うみてらす北の脇 (B & G 海洋センター複合型施設)

電話:0884-28-9933

〒774-0016 徳島県阿南市中林町原23-1

アクセス:見能林駅から2.3km 駐車場あり(北の脇海水浴場第1駐車場をご利用ください)

