



阿南市

うみてらすだより Vol.24

2025年4月号

「うみてらす北の脇」情報

■指定管理者■ (株)linkworks (リンクワークス)



海の見える研修室を利用できます！

小さなイベントやライブの開催、ダンスや楽器の練習など、様々な用途で利用できます♪

【日時】

毎週火曜日～日曜日 9:00～17:00
※1時間単位でご利用できます。

【料金】

1時間 500円(税込)
(但し、冷暖房付の場合は1時間1,000円)

【予約制】

お電話でご予約をお願いします。



【担当者が変わりました♪】



くにかた のりちか
新施設長 **國方 識盟**

前施設長の上田直哉さんからバトンタッチしました。
引き続き、たくさんの方に親しまれる施設を目指して
楽しい教室やイベントを実施していきますので、
よろしくお願いいたします。



もんだい

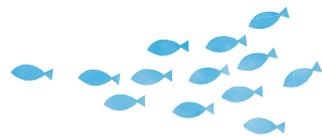
★こたえは、うらめんにあるよ！

- ① この中で4月が旬の食べ物は何でしょうか？
1. ねじ 2. ぜんまい 3. たいや
- ② ほたるいはホタルのように光るのが特徴的なイカです。何色に光るのでしょうか？
1. 赤色 2. 青色 3. 黄色
- ③ 海の中に住んでいる生き物の中で、一番大きい生き物は次のうちどれでしょうか？
1. シロナガスクジラ 2. ジンベイザメ 3. ダイオウイカ

こたえ

こたえ

こたえ



お申し込み・ご予約はこちら



■発行 阿南市 うみてらす北の脇 (B & G海洋センター複合型施設) ■指定管理者 (株)linkworks

電話: 0884-28-9933 徳島県阿南市中林町原23-1

営業時間: 火曜日～日曜日 9:00～17:00 / 休館日: 毎週月曜日 (月曜祝日の場合は営業し、翌火曜休館)

令和7年4月

うみてらす北の脇イベント情報



【おとな英会話教室】

日時	4月12日(土)・4月26日(土)・5月10日(土)・5月24日(土) 午後 2:00~3:00
場所	うみてらす北の脇 2階海の見える研修室
対象	どなたでもご参加できます。(筆記用具をお持ちください。)
参加費	お一人様 500円(税込) 予約制:お電話にてご予約お願いします。
講師	MexEnglish 英会話講師 Natsumi



【うみてらすハワイアンダンス教室♪】

うみてらす北の脇で、汐風を感じながらハワイアンダンスを楽しみませんか。脳内ハワイツアーを楽しみましょう♪

日時	4月5日(土)・5月3日(土) 午前10:00~11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(室内シューズ持参・運動できる服装で集合ください。)
対象	どなたでもご参加できます。
参加費	お一人様 600円(税込)
講師	わけべのりこフラスタジオ講師



【海と風を感じるリラックスヨガ】

海氣浴を行いながらゆっくりとした動きで、リラックスしましょう。

日時	4月26日(土)・5月24日(土) 午前10:00~11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(ヨガマットを持参ください。バスタオルでもOKです。)
対象	どなたでもご参加できます。定員10名(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 1,000円(税込)
講師	ホリスティックラボ Mariastell ヨーガ療法教師 澤野まり



【海のクラフト体験】

浜辺で拾った貝殻で、自分オリジナルの作品をつくろう!

日時	4月・5月(火曜日~日曜日) 午前9:00~17:00 20分程度で製作できます。
場所	うみてらす北の脇
対象	どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約をお願いします。)
参加費	①貝殻のキーホルダー 400円(税込) ②小さな瓶の砂浜 500円(税込) ③海のフォトフレーム 600円(税込)



【PUSH コース(簡易心肺蘇生講習)】胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAEDを学ぼう!

日時	4月・5月(火曜日~日曜日) 午前9:00~17:00 60分程度です。
場所	うみてらす北の脇
対象	どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約をお願いします。)
参加費	無料
講師	応急手当指導員、NPO法人徳島PUSHネットワーク会員、救急救命士 國方 識盟



もんだい【こたえ】

①2. ぜんまい

ぜんまいは4月が旬の「山菜(さんさい)」です。芽がぐるぐるとうずを巻いた形をしているのが特徴的で、おひたしや炒め物などいろいろな調理方法で美味しく食べることができます。

①2. 青色

はたらくか433~5月が旬の海の草です。はたらくかには青白いきれいな光を放つのが特徴です。このように青白く光る理由が酸を蓄積するため「海上にまぎれて海面の数から見えづらくするため」などが考えられています。

①1. シロナガスクジラ

シロナガスクジラは、海の中だけではなく、地球上で一番大きい生き物でもあります。体長は20~30メートルもあります。30メートルはマンション10階くらいの高さなので、どれだけ大きいかわかります。

阿南市 うみてらす北の脇 (B & G 海洋センター複合型施設)

電話: 0884-28-9933

〒774-0016 徳島県阿南市中林町原23-1

アクセス: 見能林駅から2.3km 駐車場あり(北の脇海水浴場第1駐車場をご利用ください)

