



阿南市

2025年3月号

うみてらすだより Vol.23



「うみてらす北の脇」情報

■指定管理者■ (株)linkworks (リンクワークス)



海に見える研修室を利用できます！

小さなイベントやライブの開催、ダンスや楽器の練習など、様々な用途で利用できます♪

【日時】

毎週火曜日～日曜日 9:00～17:00
※1時間単位でご利用できます。

【料金】

1時間 500円(税込)
(但し、冷暖房付の場合は1時間1,000円)

【予約制】

お電話でご予約をお願いします。



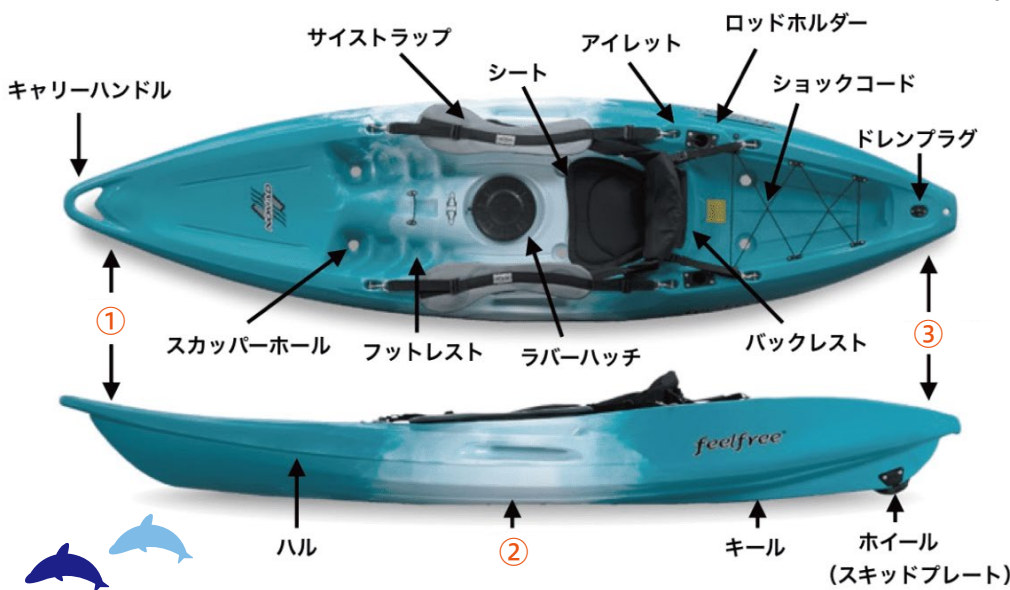
カヤックのなまえを知ろう！



■シットオントップカヤック



左の写真の①②③の部分の名前は
何でしょう？下の言葉から選んでね！



- デッキ
- ノーズ
- ボトム
- バウ
- スターン

①

②

③

★こたえは、うらめんにあるよ！



お申し込み・ご予約はこちら



■発行 阿南市 うみてらす北の脇 (B&G海洋センター複合型施設) ■指定管理者 (株)linkworks

電話: 0884-28-9933 徳島県阿南市中林町原23-1

営業時間: 火曜日～日曜日 9:00～17:00 / 休館日: 毎週月曜日 (月曜祝日の場合は営業し、翌火曜休館)

令和7年3月

うみてらす北の脇イベント情報



【おとな英会話教室】

日時	3月8日(土)・3月22日(土)・4月12日(土)・4月26日(土) 午後 2:00~3:00
場所	うみてらす北の脇 2階海見える研修室
対象	どなたでもご参加できます。(筆記用具をお持ちください。)
参加費	お一人様 500円(税込) 予約制:お電話にてご予約お願いします。
講師	MexEnglish 英会話講師 Natsumi



【うみてらすハワイアンダンス教室♪】

うみてらす北の脇で、汐風を感じながらハワイアンダンスを楽しみませんか。脳内ハワイツアーを楽しみましょう♪

日時	3月8日(土)・4月5日(土) 午前10:00~11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(室内シューズ持参・運動できる服装で集合ください。)
対象	どなたでもご参加できます。
参加費	お一人様 600円(税込)
講師	わけべのりこフラスタジオ講師



【海と風を感じるリラックソヨガ】

海氣浴を行いながらゆっくりした動きで、リラックスしましょう。

日時	3月22日(土)・4月26日(土) 午前10:00~11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(ヨガマットを持参ください。バスタオルでもOKです。)
対象	どなたでもご参加できます。定員10名(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 1,000円(税込)
講師	ホリスティックラボ Mariastell ヨーガ療法教師 澤野まり



【海のクラフト体験】

浜辺で拾った貝殻で、自分オリジナルの作品をつくらう!

日時	3月・4月(火曜日~日曜日) 午前9:00~17:00 20分程度で製作できます。
場所	うみてらす北の脇
対象	どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	①貝殻のキーホルダー 400円(税込) ②小さな瓶の砂浜 500円(税込) ③海のフォトフレーム 600円(税込)



【PUSH コース(簡易心肺蘇生講習)】胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAEDを学ぼう!】

日時	3月・4月(火曜日~日曜日) 午前9:00~17:00 60分程度です。
場所	うみてらす北の脇
対象	どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	無料
講師	応急手当指導員、救急救命士 國方 識盟



もんだい【こたえ】 ①パウ 船のまえ、船首のことをいいます ②ボトム 船のそこ、船底のことをいいます ③スターン 船のうしろ、船尾のことをいいます

阿南市 うみてらす北の脇 (B&G海洋センター複合型施設)

電話:0884-28-9933

〒774-0016 徳島県阿南市中林町原23-1

アクセス:見能林駅から2.3km 駐車場あり(北の脇海水浴場第1駐車場をご利用ください)

