



阿南市

2025年1月号

# うみてらすだより Vol.21

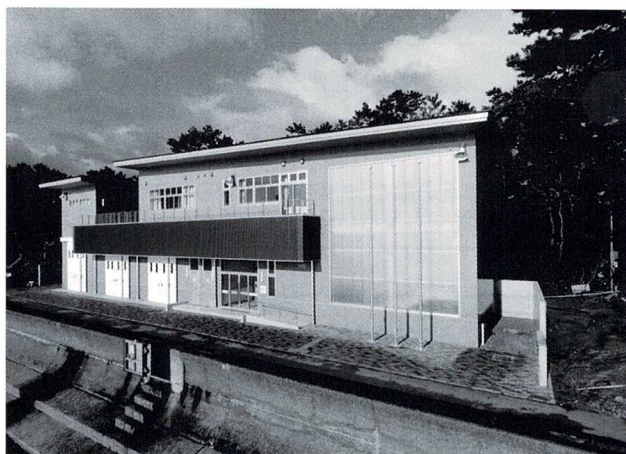
## 「うみてらす北の脇」情報

■指定管理者■ (株) linkworks (リンクワークス)

### 【うみてらす北の脇は、どんなところ？】

北の脇海水浴場にある「うみてらす」は、阿南市のB&G海洋センター複合型施設です。なにがあるかというと、水上バイク、救助用ゴムボート、カヤック、SUP(サップ)、BIG SUPなど、海で楽しめるアクティビティの道具がたくさんあります。また、海水浴を監視するライフセーバーが使用するレスキューボードなどもあります。施設としては、更衣室・個室シャワーがあり、海水浴シーズンに使用する教護室、そして40名まで入れる大きな研修室もあります。暖かい季節になると、いろいろな海のアクティビティを楽しむことができます。ぜひぜひ！うみてらすに来てください。

現在は、研修室の一般利用や、ハワイアングッズ教室、ヨガ教室や英会話教室、海のクラフト体験などを開催し、年間通して利用できる施設になっています。北の脇海水浴場に来られた時にはお気軽にお立ち寄りください。



うみてらす展望台(2階)



うみてらすから見た海(日の出)



海が見える 研修室(2階)



ビックSUP  
(10人乗り)



ピック  
マースル

水上バイク



カヤック



SUP

## もんだい

★こたえは、うらめんにあるよ！



① 1月頃に旬を迎える海産物「牡蠣(かき)」。とても栄養豊富なことから「海の〇〇〇」と呼ばれています。〇〇〇に入るのはなんですか？

こたえ

1. レモン 2. ミルク 3. カルビ

② 次のうち、実在するイカはどれでしょうか？

こたえ

1. オノイカ 2. ヤリイカ 3. カタナイカ

③ 毎年1月7日には1年の無病息災を祈って野菜が入ったおかゆを食べます。野菜の種類はいくつでしょうか？

こたえ

1. 3種類 2. 7種類 3. 16種類



お申し込み・ご予約はこちら



■発行 阿南市 うみてらす北の脇 (B&G海洋センター複合型施設) ■指定管理者 (株) linkworks

電話: 0884-28-9933 徳島県阿南市中林町原23-1

営業時間: 火曜日~日曜日 9:00~17:00 / 休館日: 毎週月曜日 (月曜祝日の場合は営業し、翌火曜休館)



令和7年1月

# うみてらす北の脇イベント情報

## 【おとな英会話教室】

日時	1月11日(土)・1月25日(土)・2月8日(土)・2月22日(土) 午後 2:00~3:00
場所	うみてらす北の脇 2階海に見える研修室
対象	どなたでもご参加できます。(筆記用具をお持ちください。)
参加費	お一人様 500円(税込) 予約制:お電話にてご予約お願いします。
講師	MexEnglish 英会話講師 Natsumi



## 【うみてらすハワイアンダンス教室♪】

うみてらす北の脇で、汐風を感じながらハワイアンダンスを楽しみませんか。脳内ハワイツアーを楽しみましょう♪

日時	1月11日(土)・2月8日(土) 午前10:00~11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(室内シューズ持参・運動できる服装で集合ください。)
対象	どなたでもご参加できます。
参加費	お一人様 600円(税込)
講師	わけべのりこフラスタジオ講師



## 【海と風を感じるリラックスヨガ】

海気浴を行いながらゆっくりとした動きで、リラックスしましょう。

日時	1月25日(土)・2月22日(土) 午前10:00~11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(ヨガマットを持参ください。バスタオルでもOKです。)
対象	どなたでもご参加できます。定員10名(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 1,000円(税込)
講師	ヨガスタジオ Mariastell ヨガセラピーインストラクター 澤野まり



## 【海のクラフト体験】

浜辺で拾った貝殻で、自分オリジナルの作品をつくろう!

日時	1月・2月(火曜日~日曜日) 午前9:00~17:00 20分程度で製作できます。
場所	うみてらす北の脇
対象	どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	①貝殻のキーホルダー 400円(税込) ②小さな瓶の砂浜 500円(税込) ③海のフォトフレーム 600円(税込)



## ★ 貝殻 ★ もんだいのせいかいはこちら! ★

### ① 2. ミルク

牡蠣は別名「海のミルク」と呼ばれています。理由は2つあり、一つは牛乳と同じで身の色が乳白色をしていること。もうひとつは牛乳と同じく栄養が非常に豊富で「完全栄養食品」と言われているからです。

### ② 2. ヤリイカ

ヤリイカは1月に旬を迎えるイカであり、姿が槍に似ていることが名前の由来です。昔から刺身や寿司ネタとして人気がありました。

### ③ 2.7 種類

7種類の野菜のことを「春の七草」と言い、この七草で作ったおかゆを「七草がゆ」と言います。七草は「せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」の7つです。毎年1月7日には、1年の無病息災を祈って七草がゆを食べます。

阿南市 うみてらす北の脇 (B & G 海洋センター複合型施設)

電話: 0884-28-9933

〒774-0016 徳島県阿南市中林町原23-1

アクセス: 見能林駅から2.3km 駐車場あり(北の脇海水浴場第1駐車場をご利用ください)

