

令和6年10月

うみてらす北の脇イベント情報

【おとな英会話教室】

日時	10月12日(土)・10月26日(土)・11月9日(土)・11月23日(土) 午後 2:00~3:00
場所	うみてらす北の脇 2階海見える研修室
対象	どなたでもご参加できます。(筆記用具をお持ちください。)
参加費	お一人様 500円(税込) 予約制:お電話にてご予約お願いします。
講師	MexEnglish 英会話講師 Natsumi



【うみてらすハワイアンダンス教室♪】

うみてらす北の脇で、夕風を感じながらハワイアンダンスを楽しみませんか。脳内ハワイツアーを楽しみましょう♪

日時	10月5日(土)・11月2日(土) 午前10:00~11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(室内シューズ持参・運動できる服装で集合ください。)
対象	どなたでもご参加できます。
参加費	お一人様 600円(税込)
講師	わけべのりこフラスタジオ講師



【海と風を感じるリラックスヨガ】

海気浴を行いながらゆっくりとした動きで、リラックスしましょう。

日時	10月26日(土)・11月16日(土) 午前10:00~11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(ヨガマットを持参ください。バスタオルでもOKです。)
対象	どなたでもご参加できます。定員10名(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 1,000円(税込)
講師	ヨガスタジオ Mariastell ヨガセラピーインストラクター 澤野まり



【海のクラフト体験】

浜辺で拾った貝殻で、自分オリジナルの作品をつくらう!

日時	10月・11月(火曜日~日曜日) 午前9:00~17:00
場所	うみてらす北の脇
対象	どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	①貝殻のキーホルダー 400円(税込) ②小さな瓶の砂浜 500円(税込) ③海のフォトフレーム 600円(税込)



★ 貝殻 ★ もんだいのせいかいはこちら! ★ 太陽

★こたえ ①北極海 ②北太平洋 ③インド洋 ④南大西洋

「7つの海」といういいかたをよくしますが、どの海をさすかは、じつは時代によって変わります。風まかせの帆船で行き来していた中世のころは、南シナ海、ベンガル湾、アラビア海、ペルシア湾、紅海、地中海、大西洋をさしていました。現在は南太平洋、北太平洋、南大西洋、北大西洋、それにインド洋、北極海、南極海をさします。7つの海は法律などで決められているわけではありませんので、ふつう「7つの海に行く」といえば「世界中の海に行く」という意味でつかわれます。

阿南市 うみてらす北の脇 (B & G海洋センター複合型施設)

電話:0884-28-9933

〒774-0016 徳島県阿南市中林町原23-1

アクセス:見能林駅から2.3km 駐車場あり(北の脇海水浴場第1駐車場をご利用ください)

