



阿南市

2024年5月号

うみてらすだより Vol.13

「うみてらす北の脇」情報

■指定管理者■ (株)linkworks (リンクワークス)



徳島県最大のビーチ 日本の渚百選 阿南市 北の脇海水浴場！

北の脇海水浴場は日本の渚百選、また、とくしま88景に認定されていると一っても景色の良いところです。うみてらすは、北の脇海水浴場にあり、ぜひとも、あそびに来てくださいね。

【SUP体験】1名(90分) 3,500円(税込) 小学5年生～

【カヤック体験】1名(90分) 2,200円(税込) 小学5年生～

【カヤック体験】2名(90分) 3,500円(税込) *2人乗用

■実施時間 午前の部 10:00～ 午後の部 13:00～

■要予約 電話予約OK! (悪天候により当日中止となる場合があります。)

【BBQできます♪】1グループ(6名まで) 1回 500円(税込)～

*BBQセットレンタルあります(別途レンタル費用が必要です)



SUPってなに？



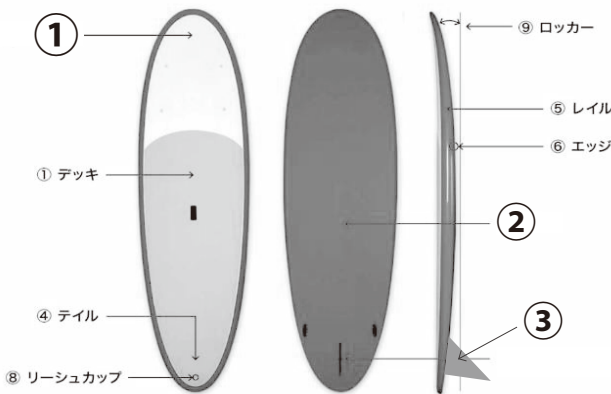
SUP(エスユーピー、サップ)とはStand Up Paddle(スタンドアップパドル)の略称で、その言葉の通り、サーフボードの上に立って、パドルを使って海や川をすいすいと漕ぎながら進むアクティビティです。1960年代のハワイで始まったと言われてます。うみてらす北の脇でもできます。ぜひ、1度チャレンジしてみてください!



もんだい

Q. 下のイラストの①②③の部分の名前は何でしょう？
右の答えの中から選んでみてね！

■パドル ■フィン ■ノーズ ■ボトム ■パウアイ



①
こたえ▶

ヒント
ボードの先端。
ボードの後端は、テイルです。

②
こたえ▶

ヒント
ボードの裏側。水に接する部分。
表側はデッキです。

③
こたえ▶

ヒント
真つすぐ進むように方向を安定させる
とても大切なパーツです。

もんだいのせいかいはうらめんをみてね！



お申し込み・ご予約はこちら



■発行 阿南市 うみてらす北の脇 (B&G海洋センター複合型施設) ■指定管理者 (株)linkworks

電話:0884-28-9933 徳島県阿南市中林町原23-1

営業時間: 火曜日～日曜日 9:00～17:00 / 休館日: 毎週月曜日 (月曜祝日の場合は営業し、翌火曜休館)

令和6年5月

うみてらす北の脇イベント情報

【おとな英会話教室】

日時	5月11日(土)・6月8日(土) 10:00~11:00
場所	うみてらす北の脇 2階海見える研修室
対象	どなたでもご参加ください。(筆記用具をお持ちください。)
参加費	お一人様 500円(税込) 予約制:お電話にてご予約お願いします。
講師	MexEnglish 英会話講師 Natsumi



【親子英会話教室】

日時	5月16日(木)・6月13日(木) 10:00~10:45
場所	うみてらす北の脇 2階海見える研修室
対象	0才~3才のお子様と保護者
参加費	親子1組2名で 500円(税込) 予約制:お電話にてご予約お願いします。
講師	MexEnglish 英会話講師 Natsumi



【うみてらすハワイアンダンス教室♪】

うみてらす北の脇で、汐風を感じながらハワイアンダンスを楽しみませんか。脳内ハワイツアーを楽しみましょう♪

日時	5月4日(土)・6月2日(土) 10:00~11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(室内シューズ持参・運動できる服装で集合ください。)
対象	どなたでもご参加できます
参加費	お一人様 600円(税込)
講師	わけべのりこフラスタジオ講師



【海と風を感じるリラックスヨガ】

海気浴を行いながらゆっくりとした動きで、リラックスしましょう。

日時	5月18日(土)・6月15日(土) 10:00~11:00
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(ヨガマットを持参ください。バスタオルでもOKです。)
対象	16歳以上 定員10名(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 1,000円(税込)
講師	ヨガスタジオ Mariastell ヨガセラピーインストラクター 澤野まり



もんだいのせいかいはこちら! ①ノーズ ②ボトム ③フィン

【解説】

●ノーズ:日本語で鼻、ボードの先端のこと。 ●テイル:日本語でしっぽ、ボードの後端のこと。 ●デッキ:ボードの表側。甲板。 ●ボトム:ボードの裏側。水に接する部分。 ●レイル:ボードの横の部分。 ●エッジ:ボトムとレイルの境目。 ●ロッカー:ボードの反りのこと。ターンに必要不可欠。
※これらに形状や大きさによって、浮力・バランス・直進性・ターンの性能に影響があります。 ●フィン:ボードの底にあるひれのこと。真っすぐ進むように方向を安定させるとも大切なパーツです。 ●リーシュカップ:人とボードをつなぐリーシュコードを取り付けるところ。一般的に足首とボードをリーシュコードでつなぎます。



阿南市 うみてらす北の脇 (B&G海洋センター複合型施設)

電話:0884-28-9933

〒774-0016 徳島県阿南市中林町原23-1

アクセス:見能林駅から2.3km 駐車場あり(北の脇海水浴場第1駐車場をご利用ください)

