



阿南市

うみてらすだより Vol.6

2023年10月号
毎月25日発行

「うみてらす北の脇」情報

■指定管理者■ (株)linkworks (リンクワークス)

海洋スポーツ体験!

SUP・カヤック 10月末まで体験できます!

【実施日】 10月 土曜日・日曜日・祝日 ※平日ご希望の方は要相談

【時間】 午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:00~14:30 (準備と片付け含む)

【参加費】 SUP (90分) 3,500円(税込)

カヤック (90分) 2,200円(税込) 1人乗・2人乗用があります。

【対象】 小学5年生から1人で乗れます。

小学4年生以下のお子様は、保護者と2人で乗れます。

【予約制】 お電話でご予約ください。(先着順になります)



SUP 体験 + トーイングチューブ体験!

【参加費】 お一人様5,500円で楽しめます。

【時間】 SUP体験 90分

トーイングチューブ 20分(4人乗) ※3名以上の申込に限ります。

海洋スポーツ体験は、当日の悪天候(強風や高波)により実施できない場合がございます。



浜辺の貝殻で、キーホルダーを作ろう!

浜辺で拾った貝殻で、お店にはない、自分オリジナルの作品をつくろう!

日程 10月・11月 火曜日～日曜日 場所 うみてらす北の脇 1階 参加費 1個 300円(税込)～

時間 9:00～17:00 (1個 20～30分程度で作れます♪お電話にてご予約をお願いします。)

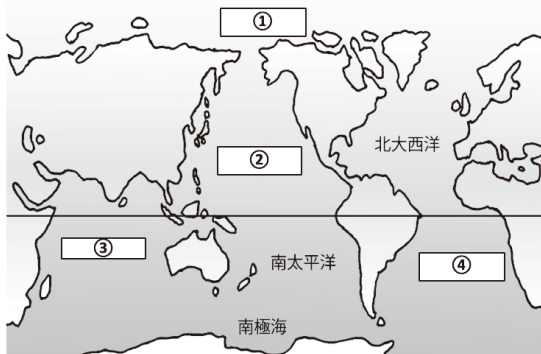


もんだい

世界の7つの海ってどこなの?

★こたえは、うらめんにあるよ!

7つの海(世界の海)



左の絵の①～④の海の名前を下の四角の中から選んでください。

①【 】 ②【 】

③【 】 ④【 】

- ・明石海峡・インド洋・日本海・南大西洋・瀬戸内海
- ・北太平洋・紅海・紀伊水道・地中海・北極海



お申し込み・ご予約はこちら



■発行 阿南市 うみてらす北の脇 (B&G海洋センター複合型施設) ■指定管理者 (株)linkworks

電話: 0884-28-9933

徳島県阿南市中林町原23-1

令和5年10月

うみてらす北の脇イベント情報

【親子星空べんきょう会】 ～今夜の星空のお話と観望会～ 【10月】星のお話と土星を見よう! 【11月】月を楽しもう!

日程	10月13日(金)・11月22日(水)
場所	うみてらす北の脇 2階研修室・うみてらす北の脇 1階屋外スペース
時間	18:00～19:00 (お話:30分⇒望遠鏡で観察:30分)
対象	5才～12才のお子様と保護者定員 / 各日程20組 / 予約制:お電話にてご予約お願いします。
参加費	各日程 1組(親子2名)500円(税込) お子様1名追加ごとに+100円
講師	阿南市科学センター 天文専門指導員 見張綾美



(くもり・雨天の場合)

10月
望遠鏡の仕組み体験と
望遠鏡を覗く体験。
11月
月に関する実験体験と
望遠鏡を覗く体験。

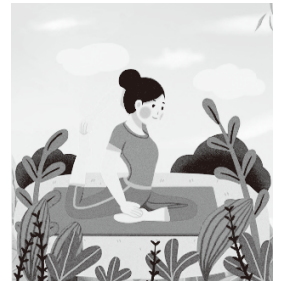
【うみてらすハワイアンダンス教室♪】 うみてらす北の脇で、汐風を感じながらハワイアンダンスを楽しみませんか。脳内ハワイツアーを楽しみましょう♪

日程	10月7日(土)・11月4日(土)
場所	うみてらす北の脇 2階研修室 (室内シューズ持参・運動できる服装で集合ください。)
時間	午前 10:00～11:00
対象	どなたでもご参加できます
参加費	お一人様 600円(税込)
講師	わけべのりこフラスタジオ講師



【海と風を感じるリラックスヨガ】 海気浴を行いながら3つのヨガの技法でクリックリトリート体験。簡単なアーサナ・呼吸・瞑想を行います。

日程	10月28日(土)・11月18日(土)
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(ヨガマットを持参ください。バスタオルでもOKです。)
時間	午前 10:00～11:00
対象	16歳以上 定員10名(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 1,000円(税込)
講師	ヨガスタジオ Mariastell ヨガセラピーインストラクター 澤野まり



【けんこう体操教室】 腰痛・肩こり緩和!たのしくからだを動かしましょう!

日程	10月・11月 毎週 金曜日
場所	うみてらす北の脇 2階研修室(床に敷く、バスタオルまたは、ヨガマットを持参ください。)
時間	午前 10:00～10:30
対象	どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 500円(税込)
講師	うみてらす北の脇 スタッフ



★こたえ ①北極海 ②北太平洋 ③インド洋 ④南大西洋

「7つの海」といういかたをよくしますが、どの海をさすかは、じつは時代によって変わります。風まかせの帆船で行き来していた中世のころは、南シナ海、ベンガル湾、アラビア海、ペルシア湾、紅海、地中海、大西洋をさしていました。現在は南太平洋、北太平洋、南大西洋、北大西洋、それにインド洋、北極海、南極海をさします。7つの海は法律などで決められているわけではありませんので、ふつう「7つの海に行く」といえば「世界中の海に行く」という意味でつかわれます。

阿南市 うみてらす北の脇 (B&G海洋センター複合型施設)

電話:0884-28-9933

〒774-0016 徳島県阿南市中林町原23-1

アクセス:見能林駅から約2.3km 徒歩約29分 駐車場あり

