



阿南市

うみてらすだより Vol.5

2023年9月号

毎月25日発行

「うみてらす北の脇」情報

■指定管理者■ (株)linkworks (リンクワークス)

海洋スポーツ体験!



SUP・カヤック体験できます!

【実施日】 9月・10月 土曜日・日曜日・祝日 ※平日ご希望の方は要相談

【対象】 小学5年生から1人で乗れます。

【時間】 午前の部 10:00~11:30

小学4年生以下のお子様は、保護者と2人で乗れます。

午後の部 13:00~14:30 (準備と片付け含む)

【予約制】 お電話でご予約ください。(先着順になります)

【参加費】 SUP (90分) 3,500円(税込)

カヤック (90分) 2,200円(税込) 1人乗・2人乗用があります。

SUP体験+トーイングチューブ体験!

【参加費】 お一人様5,500円で楽しめます。

【時間】 SUP体験 90分

トーイングチューブ 20分(4人乗) ※3名以上の申込に限ります。



海洋スポーツ体験は、当日の悪天候(強風や高波)により実施できない場合がございます。

雲と天気の変化を知ろう!

①~④の説明にあった雲を下のA-Dからえらんでね!
★こたえは、うらめんにあるよ!

① 巨大な山や塔のように垂直方向に発達した濃密な雲。この雲の下は大変暗く、

雲の底の形は乱れており、この雲が近づくと雷雨になることが多い。

【 】

② 対流圏の上空に現れる氷の結晶でできている雲。繊細な繊維状の雲。

気温が約摂氏マイナス20度以下のところに現れる。

【 】

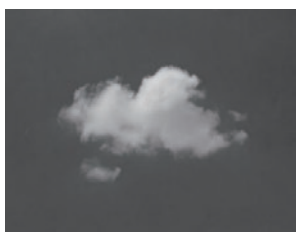
③ 晴れた日によく見られる。上部はモコモコしていて形がよく変わるが、下部は平たい。

上に向かって成長し、下や横にはほとんど成長しない。

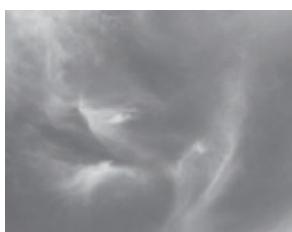
【 】

④ この雲がすぐにきえると晴れることが多いが、空いちめんに広がると天気がへんかすることがある。

【 】



A. 積雲 (わた雲)



B. 巻雲 (すじ雲)



C. 高積雲 (ひつじ雲)



D. 積乱雲 (入道雲)



お申し込み・ご予約はこちら



■発行 阿南市 みてらす北の脇 (B & G海洋センター複合型施設) ■指定管理者 (株)linkworks

電話: 0884-28-9933

徳島県阿南市中林町原23-1

令和5年9月

うみてらす北の脇イベント情報

【浜辺の貝殻で、キーホルダーを作ろう】

浜辺で拾った貝殻で、お店にはない、自分オリジナルの作品をつくろう!

日程	9月・10月 火曜日～日曜日
場所	うみてらす北の脇 1階
時間	9:00～17:00 (1個 20～30分程度で作れます♪お電話にてご予約お願いします。)
参加費	1個 300円(税込)～



【うみてらすハワイアンダンス教室♪】

うみてらす北の脇で、汐風を感じながらハワイアンダンスを楽しみませんか。脳内ハワイツアーを楽しみましょう♪

日程	9月2日(土)・10月7日(土)
場所	うみてらす北の脇 2階研修室 (室内シューズ持参・運動できる服装で集合ください。)
時間	午前 10:00～11:00
対象	どなたでもご参加できます
参加費	お一人様 600円(税込)
講師	わけべのりこフラスタジオ講師



【海と風を感じるリラックスヨガ】

海水浴を行いながら3つのヨガの技法でクリックリトリート体験。簡単なアーサナ・呼吸・瞑想を行います。

日程	9月16日(土)・10月28日(土)
場所	うみてらす北の脇 2階研修室 (ヨガマットを持参ください。バスタオルでもOKです。)
時間	午前 10:00～11:00
対象	16歳以上 定員10名 (お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 1,000円(税込)
講師	ヨガスタジオ Mariastell ヨガセラピーインストラクター 澤野まり



【けんこう体操教室】

腰痛・肩こり緩和!たのしくからだを動かしましょう!

日程	9月・10月 毎週金曜日
場所	うみてらす北の脇 2階研修室 (床に敷く、バスタオルまたは、ヨガマットを持参ください。)
時間	午前 10:00～10:30
対象	どなたでもご参加できます。(お電話にてご予約お願いします。)
参加費	お一人様 500円(税込)
講師	うみてらす北の脇 スタッフ



★こたえ ^{くも}雲を見て^みて^{てんき}天気予^{よそく}測してみよう!

- ①D. ^{せきらんうん}積乱雲 (入道雲) ②B. ^{けんうん}巻雲 (すじ雲) ③A. ^{せきうん}積雲 (わた雲) ④C. ^{こうせきうん}高積雲 (ひつじ雲)

阿南市 うみてらす北の脇 (B & G海洋センター複合型施設)

電話:0884-28-9933

〒774-0016 徳島県阿南市中林町原23-1

アクセス:見能林駅から約2.3km 徒歩約29分 駐車場あり

